

# SCHWULISSIMO

MÄRZ 2010

DIE  
**NR. 1**  
IN HAMBURG UND  
NORDEUTSCHLAND

## **HEROES**

Neuer Gay Club in Hamburg

## **DAS GROSSE INTERVIEW**

Kristin Davis

## **DER TEST**

18 oder 81 —

Wie alt bist du wirklich?

## **IT'S OSCARS NIGHT!**

Das sind die Favoriten

## **DAS FÄHRT MANN**

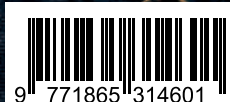
7 Top-Wagen

# BEAUTY WIE???

# BEAUTY FULL!!!

## **LESER FRAGEN — NIELS BLUME ANTWORTET**

WWW.SCHWULISSIMO.DE  
HAMBURG, BREMEN, NIEDER-  
SACHSEN, SCHLESWIG-HOLSTEIN  
UND MECKLENBURG-VORPOMMERN



9 771865 314601

# BEAUTY - WIE???

# BEAUTY - FULL!!!

**SCHWULISSIMO-Leser fragen, Beauty-Redakteur Niels Blume gibt Antworten.**

## DICK UND SCHATTIG



Liebe Schwulissimos, geiles Heft, gute Themen, Vielfältig, cool. Hier nun aber mal ein uncooles Thema. Ich habe Tränensäcke, dicke Augenschatten und sehe dauernd unausgeschlafen aus, obwohl ich eigentlich genug Schlaf kriege. Kann man was dagegen machen? Ohne großen Aufwand und möglichst schnell.

Vielen Dank für Eure Antwort.  
Kurt A. M. , Schenefeld

Hallo Kurt, eine schnelle, einfache Lösung kann ich Dir so nicht geben. Augenringe können verschiedenste Ursachen haben. Sie können eine Folge der Hautalterung sein und durch die Abnahme von Fettgewebe in den Augenlidern entstehen. Es können erblich oder ethnisch bedingte Augenringe sein oder sie können durch innere Störungen entstehen, wie zum Beispiel einem Vitaminmangel. Eine ungesunde

Lebensweise, zuviel Alkohol oder auch Trauer und Leid sowie falsche Ernährung begünstigen das Entstehen von Augenringen. Suche bitte ggf. einen Arzt auf, damit diese Ursachen zunächst geklärt sind. Steckt kein gesundheitliches Problem hinter den Augenschatten, kannst Du mit Pflege die Erscheinungen ein bisschen bessern.

Sind Deine Augen besonders morgens dick, kontrolliere mal die Menge Deines Salzverbrauchs. Gel-Brillen, die Du im Kühlschrank gelagert hast, gleich morgens für ein paar Minuten auf die Augen legen. Der abschwellende Effekt ist umgehend sicht- und spürbar. Sehr schnell sieht man auch besser aus mit einem Concealer.

Durch Auftragen einer hellen Farbe, werden Schatten unter den Augen optisch aufgehellt und damit unauffälliger. Augencremes oder Augengele mit Inhaltsstoffen wie Ginkgo, Rosskastanie oder Koffein wirken durchblutungsfördernd und können Schwellungen und Schatten ein wenig reduzieren.

## BUSCHIG ODER ZUSCHIG?



Hallo Niels, seit langem lese ich bereits Deine Beautytexte in **SCHWULISSIMO**. Das eine oder andere Thema hat mir

tatsächlich etwas mehr Einblick geben können, wie man das eigene Aussehen verbessern kann. Vielen Dank dafür. Nun möchte ich mich mal mit einer Frage an Dich wenden. Ich bin 23 Jahre alt und starte in Kürze meine Berufskarriere als Bankkaufmann. Mit meiner Garderobe weiß ich Bescheid aber was mache ich mit meinen Augenbrauen? Die sind nämlich unheimlich dick, buschig und wachsen über der Nase zusammen. Viele meinen, ich solle sie mal stylen und zupfen, aber ich weiß nicht wie. Hast Du einen Stylingtipp?

Herzliche Grüße von Marc aus H.

Hallo Marc, vielen Dank für das Lob. Die Brauen formen ein Gesicht und seinen Ausdruck ganz entscheidend. Auch wenn man ganz freundlich ist, kann man finster aussehen, wenn die Brauen zu buschig sind oder über der Nase zusammenwachsen. Das Zupfen von Härchen mit der Pinzette ist eine Methode, die Form der Brauen zu verändern. Die natürliche Form sollte aber beibehalten werden. Leider ist das Zupfen etwas schmerzhaft. Mache diese Behandlung also möglichst nur abends, damit Rötungen und eventuelle Schwellungen über Nacht wieder abklingen können.

Und zupfe nicht zuviel weg!! Zu schmale und zu gleichmäßig gestaltete Brauen sehen sehr schnell feminin, zuschigalbern und künstlich aus und können den Gesichtsausdruck total entstellen. Außerdem wachsen ausgerissene Brauenhärchen manchmal nicht wieder nach, weil sie mit der Wurzel ausgerissen wurden. Es entstehen somit Lücken und die Form ist damit bleibend gestört. Vorbilder, wie Augenbrauen möglichst nicht aussehen sollten gibt es einige. Ungepflegt buschig, wie die von CSU-Politiker Theo Weigel oder total überstylt wie die von Modelgöttin Harald Glööckler – so bitte nicht. Eine Brauenform, die zu jedem Gesicht passt nennt man »das klassische Dach«. In den ersten zwei Dritteln ihrer Länge sollte die Braue ansteigen und dann leicht abfallen.

Versuch doch einfach mal mit einem farblosen Augenbrauengel die Brauen in diese Form zu kämmen. Der Blick sieht

# KOSMETIK

Alle Produkte von [finestore.de](http://finestore.de)



**FineStore.de**  
nur Ausgewähltes **BEAUTY-MUST-HAVES**  
[www.finestore.de](http://www.finestore.de)

gleich viel freundlicher und gepflegter aus und das Gel hält alles über viele Stunden unsichtbar am Platz.

Wenn Du lieber einen Fachmann dafür sorgen lassen willst, kannst Du Dich mit diesen Fragen Deinem Typ entsprechend ganz individuell beraten, die Brauen zupfen und stylen lassen. Sieh Dir dafür einfach mal die Webseite von [www.wellbeing-concepts.de](http://www.wellbeing-concepts.de) an.

## GARTENTEICHPROBLEME



Halli-Hallo, ich bin geplagt. Tausend Tuben, Töpfe, Tiegel, Düftchen und Pröbchen zieren meinen Schminktisch - aber nichts hilft. Ich habe nämlich Poren, so groß wie Gartenteiche. Gibt es wirklich nichts, was man da machen kann? Spezi-

al-Gesichtsmasken oder so? Oder irgendeine neue Creme aus Japan oder vom Südpool? Und bitte keine Tipps, die nur vorübergehend das Hautbild verschönern. Ich möchte nämlich eine grundlegend feinere Haut. BITTE, BITTE HILFE!!!!!!!

Busserl von Gundi

Liebste Gundi, Dein Problem ist erkennbar. Leider. Und ebenfalls leider habe ich keine guten Nachrichten für Dich. Die Größe der Poren ist zur Zeit noch nicht dauerhaft veränderbar. Man kann nur optisch etwas machen mit Spezialmasken (meist für fettige, unreine Haut), Gesichtswässerchen, welche vorübergehend adstringierend (zusammenziehend) wirken, mit einigen Spezial-Porencremes und mit Make Up und Puder.

Folgende Wirkstoffe haben adstringierende Wirkung und sollten in diesen Produkten enthalten sein: Hamamelis, Zinkoxid, Menthol, allgemein Gerb- & Bitterstoffe wie Eichenrinde, Enzian, Wermut ect., Algen, Arnika, Rose, Salbei.

Langfristig verbessert sich das Erscheinungsbild großporiger Haut etwas durch ein regelmäßiges Peeling. Auch ein Fruchtsäurepeeling beim Hautarzt, eine Mikrodermabrasion oder eine Kräuterschälkur bei der Kosmetikerin können das Hautporenbild verbessern, sind aber ziemlich teure Anwendungen. Ebenfalls hautverfeinernd ist die Anwendung einer Tretinoinhaltigen Creme (Vitamin A-Säure). Diese wird eingesetzt bei Akne, reizt allerdings die Haut sehr stark und ist verschreibungspflichtig. Frage dazu am besten einmal einen Hautarzt. (nb)

## PRODUKTE

CALVIN KLEIN

### ETERNITY FOR MEN SUMMER

Ein frischer Fougere-Duft mit Kumquat, Ananas, Bergamotte in der Kopfnote, Kardamom, Bambus, Zedernblatt in der Herznote und als Basisnote eine salzige Meeresbrise, Teak-Holz und Guajak-Holz. Lässig und frisch soll dieser Duft die Sinnlichkeit des Sommers heraufbeschwören.



FLORA MARE™

### TAGES- UND NACHTCREME \*5

Diese Creme für morgens und abends aus der neunteiligen Pflegeserie enthält eine luxuriöse Kombination aus vier hochwirksamen maritimen Pflanzenwirkstoffen aus der Bretagne und einem innovativen Platin-Peptidkomplex. Hochwertige pflanzliche Lipide (Argan-, Aprikosenkern-, Aster Maritima-, Avocado-, Mandel- und Olivenöl) pflegen die Haut spürbar sanft und erhalten sie geschmeidig. Exklusiv erhältlich beim Homeshopping-Kanal QVC.



CAUDALIE

### CRUSHED CABERNET PEELING

Als typische Pflege aus der Vinotherapie sorgt dieses Körperpeeling durch braunen Zucker, zermahlene Traubenkerne, reinen Honig und entwässernde ätherische Öle für eine intensive Reinigung des Körpers. Die Haut wird dabei weich und mit Nährstoffen versorgt.



# crisan

Anti-Schuppen

## Damit Sie Ihren Kopf frei haben.



Bewährte Qualität mit dem patentierten 3-Fach-Wirkkomplex. Jetzt in neuem Look. Überzeugen Sie sich selbst!



[www.crisan.de](http://www.crisan.de)