



MORGENDLICHE TORTUREN

Er ist zum Haareraufen. Nämlich dann, wenn man ihn nicht regelmäßig mit einer Klinge oder einem Elektrogerät bearbeitet - der männliche Bartwuchs im Gesicht und am Hals. Oben auf dem Kopf verliert so mancher Mann bereits mit jungen Jahren die Haarpracht aber im Gesicht bleiben sie fast jedem Mann erhalten bis ins hohe Alter. Mancher Mann denkt besonders morgens gerne mal daran, was die Natur sich dabei wohl gedacht hat. Denn gerade dann, wenn es morgens wieder mal knapp ist mit der Zeit, muss der dunkle Schatten aus dem Gesicht verschwinden, denn er lässt meist den Eindruck entstehen, dass die morgendliche Körperpflege eher im Stil einer Katzenwäsche vollzogen wurde. Außerdem dient die Rasur in der Arbeitswelt vielen dazu, sich anzupassen. Nicht nur durch den dunklen Anzug, Hemd und geputzte Schuhe sondern durch die Rasur soll der Effekt erzielt werden, gepflegt und überzeugend zu erscheinen. In vielen Fällen ist das zwar leider nur ein Fake, aber das soll an dieser Stelle nicht näher beleuchtet werden.

Für Zahlenfreaks hier nun ein paar Daten hinsichtlich Barthaar-Menge, Barthaar-Länge und Barthaar-Zuwachs: Auf Kinn und Wangen sind etwa 45 Barthaare pro Quadratzentimeter verteilt. Sie werden jeweils von einem kleinen Hautmuskel gehalten, der sich in der Oberhaut befindet. Ein Barthaar hat einen Durchmesser von 0,09 bis 0,23 Millimeter und ist damit etwa doppelt so dick wie ein Kopfhaar. Individuell sehr unterschiedlich, wachsen Barthaare zwischen 2 und 3,5 mm pro Tag.

Lästig ist das Rasieren fast jedem Mann.

Und oft ist es auch eine extreme Strapaze für die Haut. Besonders die Regionen am Kinn und am Hals sind oft schwierig mit den Klingen oder Elektrorasierern zu bearbeiten. Kleine Schnittverletzungen und gerötete, oft sogar pustelige Haut zeigt der Umwelt, womit sich der Geplagte am Morgen gequält hat.

Sowohl eine Trockenrasur als auch eine Nassrasur können eine Strapaze für die Haut sein. Wenn bei einer Elektrorasur der Scherkopf sehr stark auf die Haut gedrückt und sie dabei geschoben wird, rasiert der Klingenblock immer die oberste Hautschicht leicht mit ab und es können dadurch Hautreizungen entstehen, ähnlich einer Schürfwunde. Die Haut fühlt sich nach einer solchen Rasur zwar halbwegs glatt an, weil die Barthaare gekappt sind. Aber die Haut brennt anschließend und ist extrem empfindlich. Bei einer Nassrasur ist bekanntlich die Klinge selber das Risiko für die Haut.

Damit diese morgendlichen Torturen in Grenzen gehalten werden können, hat die Kosmetikindustrie verschiedenste Produkte auf den Markt gebracht, die eine Rasur erträglicher gestalten. Welche Vorbereitung sollte ein Mann also treffen, damit beim Rasieren der Schaden an der Haut in Grenzen gehalten werden kann?

Vorbereitung vor der Rasur mit dem Elektrorasierer

Die Trockenrasur vollzieht sich mit einem Elektrorasierer. Hierbei kommt es darauf an, dass die einzelnen Barthaare möglichst weit und gerade aus der Hautoberfläche herausragen, damit der Scherkopf sie erfasst. Gleichzeitig sollen sie dafür steif und trocken sein. Hier kann man mit so genannten Pre-Shaves die Haut und das Barthaar vorbereiten. Enthalten ist in Pre-Shaves hochprozentige alkoholische Lösung, z.B. Ethanol, welches die Haut entwässern und somit etwas glätten und auf das Barthaar versteifend wirken soll. Damit der Elektrorasierer leicht über das Gesicht gleitet, wird mit dieser alkoholischen Lösung zudem der bremsende Feuchtigkeits- und Fettfilm von

Nur **STYLE** - aber gar kein Stil?

Wir checken Sie durch und stylen mit Stil.

Passend **zu** Ihnen,

zu Ihrem Image,

zu Ihrem Typ und

zu Ihrem Job.

mehr Infos:

www.wellbeing-concepts.de

personal-coaching für Männer

service@wellbeing-concepts.de



der Haut entfernt. Die Barthaare sollen dadurch aufgerichtet werden. Nach einer solchen Vorbereitung soll die Rasur rascher und schonender vonstatten gehen. Manche Verwender schwören auf Pre-Shave-Produkte aber es gibt auch Männer, bei denen sich die Anwendung als nutzlos erwiesen hat. Hier hilft in Einzelfall nur das persönliche Ausprobieren. Produkte gibt es zum Beispiel von Speick Men, Irisch Moos, Hildegard Braukmann, Marbert.

VORBEREITUNG VOR DER RASUR MIT DEM NASSRASIERER

Vor einer Rasur mit einem Nassrasierer muss das Barthaar gut aufgequollen sein, damit die Klinge leicht und ohne ziepen das Haar abschneiden kann. Rasiermittel wie zum Beispiel Rasierschaum oder -gel sorgen dafür, dass die Klinge dabei sanft über die Haut gleitet.

RASIERSEIFE

Rasierseife ist der Klassiker unter den Rasiermitteln. Rasierseife unterscheidet sich von den üblichen Feinseifen dadurch, dass wesentlich schneller und dabei festerer Schaum entsteht, der beim Rasieren nicht sofort wieder von der Haut verschwindet. Rasierseifen werden mit dem Rasierpinsel cremig-feinporig aufgeschlagen und auf der Bartzone verteilt.

RASIERSCHAUM

Rasierschaum aus der Dose ist der direkte Verwandte der Rasierseife. Es handelt sich dabei meist um Produkte mit einem sahnigen, feinporigen Schaum. Rasierschäume besitzen oft hautberuhigende Zusätze, um Hautreizungen vorzubeugen bzw. zu lindern. Spezielle Wirkstoffkombinationen haben die Aufgabe Irritationen vorzubeugen und die Haut mit zusätzlicher Feuchtigkeit zu versorgen. Es gibt auch Rasierschäume für empfindliche Haut. Diese enthalten die gleichen Wirkstoffe wie die üblichen Schäume, sind aber mit weiteren Pflegesubstanzen ausgestattet. Zum Beispiel enthalten sie Kamille und Pflegevitamine, welche helfen sollen, rasurbedingte Hautirritationen zu verringern. Rasierschäume für empfindliche Haut sind in der Regel duftneutral, da Parfums die Haut reizen könnten.

RASIERGEL

Während Rasierschäume sofort anwendbar aus der Dose quellen, entwickelt sich bei Rasiergelen der Schaum erst beim Auftragen auf die Haut. Die meist transparenten Produkte werden auf die Hand aufgesprüht und schäumen beim Verteilen auf der Bartfläche innerhalb von etwa 5 Sekunden auf. Wer nicht weiß, ob er lieber einen Rasierschaum oder ein Rasiergel wählen sollte, hat für die Auswahl nur die Möglichkeit, die Unterschiede jeweils auf den Produkten nach zu lesen. Ganz Grundsätzlich ist der Unterschied aber gering. Rasierschäume und Rasiergele gibt es zum Beispiel von Vichy, Biotherm, Wilkinson, Lancome, Clarins, Florena, Gillette.

RASIERCREME UND RASIERÖLE

Bei Rasiercremes handelt es sich um nicht schäumende kompakte O/W-Emulsionen; meist in Tuben. Die Produkte sind aufgrund höherer Gehalte an Stearinsäure und bestimmten Alkoholen »überfettet« und machen dadurch die Barthaare besonders weich. Auch dünnflüssige Rasieröle funktionieren mit dem gleichen Prinzip. Die Klinge kann auf dieser Basis leichter über die Hautoberfläche gleiten, die Rasur verläuft somit schonend und die Haut bleibt glatt. Inhaltsstoffe wie z.B. Aloe Vera dienen zudem der Pflege der Haut. Andere Pflanzenextrakte sollen beruhigend und reizlindernd wirken. Rasiercremes und Rasieröle können ohne Pinsel direkt auf die Haut aufgetragen werden. Sie schonen den Puffermantel der Haut und sind daher besonders bei Männern mit

trockener, fettarmer Haut beliebt. Rasiercremes gibt's zum Beispiel von Babor, Lave-ra, Annemarie Börlind, Rasieröle von Clarins, Douglas Men's System, American Crew, Molton Brown, Zirh.

GEGEN ODER MIT DEM STRICH?

Die Antwort ist einfach. Die Empfindlichkeit der Gesichtshaut entscheidet: Mit der Wuchsrichtung rasieren sollte derjenige, dessen Barthaare schnell einwachsen und dessen Haut sehr empfindlich reagiert. Nicht zu empfehlen ist eine Rasur gegen den Strich, denn sie hebt das Haar zusammen mit der Haut immer etwas an. Empfindliche Haut kann dadurch leicht verletzt werden und es können kleine Schnittverletzungen entstehen.

Gegen den Strich rasieren können sich diejenigen, welche eine unempfindliche Haut haben. Gründlicher als mit dieser Methode kann man nicht rasieren. Beim Rasieren werden die Barthaare zusätzlich aufgestellt bzw. leicht herausgezogen und somit tiefer abgeschnitten. (nb)

PRODUKTE

SHOWERGELS

KINGS & QUEENS

Wie leckere Früchte an einem heißen Sommertag erfrischen und beleben die zahlreichen verschiedenen Showergels von Kings & Queens durch Ihren einzigartigen, fruchtigen Duft. Für den Sommer ideal sind zum Beispiel Showergel Sultan of Granada Lemon Flower (Duft von Zitronenblüte) oder Showergel George III Lime (Duft nach Limette).



MELVITA

REGENERIERENDES SERUM

Das MELVITA Serum gehört zum rund 250 Produkte umfassende Melvita-Sortiment. Es vermindert Linien und Falten mit einem außergewöhnlich hohen Gehalt an intensiv feuchtigkeitsspendenden Substanzen und Anti-Aging-Wirkstoffen. Jojoba, Aloe vera, Arganöl, Centella Asiatica und Hagebutte-Wirkstoffe bilden die Basis des intensiv regenerierenden Serums. Es ist für alle Hauttypen geeignet. Erhältlich ist das Serum in Hamburg in der AEZ-APOTHEKE, im ersten MELVITA-Store in Karlsruhe oder Online über www.melvita.de.

waxhouse.de ^{2x} in Hamburg
Brasilianische Haarentfernung
Heißwachs-Haarentfernung schonend und langanhaltend. Einfach haarlos.
Zum Beispiel Haarentfernung für Männer

Achsel	nur 9,00 €
Intim	ab 9,00 €
Bauch	nur 13,00 €
Brust	nur 16,00 €
Rücken	nur 25,00 €
Beine	nur 33,00 €

Vereinbaren Sie einen Termin mit uns:
Emilienstraße 22 - 24 / Ecke Osterstraße 20259 Hamburg
Telefon 040 325 28 590
Landwehr 3 ^{NEU} 22087 Hamburg
Telefon 040 254 96 992

Die Hochzeitsplaner
GAY WEDDING
www.gay-wedding.de

Gegen Vorlage des Coupons
50%
RABATT auf EINE Friseurdienstleistung
*Nur 1 Coupon pro Person. Gültig bis 30.9.10 in allen KLINCK DER Friseur-Salons. Keine Kombination mit anderen Aktionen möglich.
KLINCK
DER Friseur
Salons finden Sie unter:
www.klinck.de