



SCHADENSBEGRENZUNG KURPROGRAMME FÜR DIE HAUT

Glatt wie ein Babypopo. So bezeichnet man umgangssprachlich eine makellose, optisch einwandfreie Haut. Würde jeder Mensch ab dem Tage seiner Geburt keinerlei Sonnenlicht an seine Haut lassen, keine Infrarotlampen gegen schmerzende Nacken- und Schultergelenke einsetzen, sich unter keine Halogenlampen in Fahrstühlen stellen, grundsätzlich jedes Solarium meiden, jeden Umgang mit Menschen vermeiden, die rauchen und zudem natürlich niemals selber einen Zug aus dem Nikotinstängel inhalieren, keinerlei Alkohol trinken sowie immer übermäßige Kälte, Sturm, Hagel und Regen im Winter meiden und zudem nie Kosmetikprodukte verwenden, welche zweifelhafte Inhaltsstoffe über die Haut in den Körper transportieren ... Ja - dann... dann gäbe es auch noch den genetisch vorgegebenen Hautalterungsprozess.

Der lässt sich zur Zeit leider noch nicht aufhalten. Aber den Spuren der Zeit und den Auswirkungen des ganz normalen Lebens mit Sonnenlicht, Spaß, Freude, rauchenden Mitmenschen sowie den Alltagsbelastungen, die auf die Haut einwirken, kann man mittlerweile mit einigen modernen Kosmetikprodukten und Verfahren etwas deutlich entgegen setzen und damit die Schäden an der äußeren Hülle begrenzen.

Vorzeitig ist eine Hautalterung immer dann, wenn eine Haut älter aussieht, als sie durch ihre genetischen Vorbedingungen aussehen sollte. Einer solchen vorzeitigen Hautalterung vorbeugen kann man insbesondere dadurch, dass man die stärksten äußeren Verursacher, die so genannten exogenen Faktoren, entweder vermeidet oder zumindest reduziert: Bestrahlung der Haut mit UV- und Infrarotlicht (Sonnenlicht, Solarien, Infrarotlampen) ist hauptverantwortlich für vorzeitiges Altern. UV-Strahlen und auch Infrarotstrahlen bauen in der Haut die Struktureiweiße Collagen und Elastin ab. Dadurch wird die Haut starrer, sie verdickt, erschlafft und wird stark faltig. Genussgifte, wie Tabak und Alkohol verengen die feinen Äderchen der Haut. Sie bekommt dadurch viel zu wenig Sauerstoff und Nährstoffe über die Blutgefäße.

REPARATUREN SCHON JETZT STARTEN

Im August ist die Haut immer noch stark belastet durch intensive Sonneneinstrahlung und unterliegt somit einer Beschleunigung der vorzeitigen Hautalterung. Der starke Beschuss mit UV- und Infrarot-Strahlen greift die elastischen Fasern der Haut an. Im Erscheinungsbild zeigt sie deshalb oft bereits im Herbst eine trockene, lederartig geerbte Oberfläche, die verstärkt zu Faltenbildung neigt.

Nicht zuletzt deswegen ist es sinnvoll, neben einer stark schützenden Sonnenkosmetik auch bereits an intensive Hautreparaturmaßnahmen zu denken und die Reparaturen schon jetzt zu starten. Im eigentlichen Sinne reparieren lässt sich geschädigte Haut durch Kosmetik zwar nicht, aber spezielle Produkte können die Haut stimulieren und anregen, sich wieder intensiver zu regenerieren. Feuchtigkeitsmangel und Spannkraftverlust kann entgegen gewirkt werden mit intensiven, kurmäßig anzuwendenden Power-Pflegeprodukten. Müde Hautzellen und die Durchblutung der Haut können dadurch wieder angeregt werden.

Als Powerprodukte bezeichnen kann man Hautpflegepräparate, welche in Ampullen und in Form von Seren im Handel sind. Es handelt sich dabei meist um flüssige oder gelartige Rezepturen, die schnell von der Haut aufgenommen werden und damit Wirkstoffe tiefer als bei herkömmlichen Cremes in die Haut transportieren. Man kann sie quasi als Fitnessstrainer für die Haut bezeichnen, da sie Energiekicks für Gesicht, Hals und alle die Hautbezirke bieten, die nach einer intensiveren Behandlung verlangen. Neben diesen Intensivkuren gibt es auch noch Pflegeserien, welche auf ganz besonders intensive Regeneration der Haut abzielen. Es handelt sich dabei um sogenannte Cosmeceuticals.

Der Begriff Cosmeceuticals setzt sich zusammen aus den englischen Wörtern cosmetic und pharmaceuticals - eine Kombination bzw. Kreuzung des Wirkungsziels von Kosmetik und Arzneimittel. Cosmeceuticals sollen eine stärkere Wirksamkeit als herkömmliche Kosmetika erzielen - nahe an dem Grenzbereich zu Pharmazeutischen Produkten. Bei der Herstellung wird auf schon vorhandene Strukturen und Methoden der Arzneimittelentwicklung zurück gegriffen. Cosmeceuticals dürfen gerade so viel Wirkstoffe enthalten, dass Effekte messbar werden, jedoch aber noch nicht als medizinische Therapie bezeichnet werden können.

BAUCHSTRAFFER

Ein solches Cosmeceutical kommt zum Beispiel von dem Dermatologen Dr. Dr. Stein Tveten. Grundlage seiner Behandlungen ist das »Rejuvenation System« in dem medizinische Kosmetik mit nichtchirurgischen und chirurgischen Behandlungsmethoden kombiniert wird. Entwickelt hat Dr. Dr. Stein Tveten die sogenannte aesthetic line, eine innovative, komplette Hautserie für das Gesicht und den Körper.

Ein wirkliches Powerprodukt darin ist das Serum cellulite reduction, eine hochwirksame Kombination von aktiven Inhaltsstoffen zur Reduzierung von Cellulite an Oberschenkel, Bauch und Gesäß. Nicht nur Frauen können von diesem Produkt profitieren - auch Männern wird empfohlen, dieses Produkt speziell für ihren mehr oder weniger schwabbeligen Bauch zu verwenden.

Die Anwendung erfordert ein bisschen Disziplin und Durchhaltevermögen. Zunächst durchblutet das Serumgel die Haut extrem. Sie wird krebsrot und erwärmt sich. Die enthaltenen Wirkstoffe, wie z.B. Efeu und Rosskastanie, sollen dabei Fettzellen und Wassereinlagerungen reduzieren und durch Centella Asiatica soll langfristig das Bindegewebe wieder fester werden. Zweimal tägliches Eincremen ist dabei Pflicht. Wer weniger Zeit und Einsatz zeigt, wird leider mit keinem Erfolg rechnen können.

Abnehmen kann man natürlich nicht durch die Anwendung dieses kosmetischen Produkts. Wer jedoch dabei ist, durch Umstellung der Ernährung und durch Sport Kilos zu verlieren, kann die Haut dabei unterstützen, sich wieder den strafferen Formen anzupassen. Online bestellen kann man das Produkt bei www.beautypool.de. (nb)



flutter&fly

www.flutter-and-fly.de

Hochzeitsreisen vom Feinsten.

Christin Michaelis-Erdmann

Von-Halem-Strasse 65 | 21035 Hamburg
fon 040.18056124 | fax 040.94791052 | mobil 0171.3160128
info@cme-reiseagentur.de | www.cme-reiseagentur.de

waxhouse.de 2x in Hamburg
Brasilianische Haarentfernung
Heißwachs-Haarentfernung schonend und langanhaltend. Einfach haarlos.

Zum Beispiel Haarentfernung für Männer

Achsel	nur 9,00 €
Intim	ab 9,00 €
Bauch	nur 13,00 €
Brust	nur 16,00 €
Rücken	nur 25,00 €
Beine	nur 33,00 €

Vereinbaren Sie einen Termin mit uns:

Emilienstraße 22 - 24 / Ecke Osterstraße 20259 Hamburg
Telefon 040 325 28 590

Landwehr 3 NEU 22087 Hamburg
Telefon 040 254 96 992

Wir freuen uns auf Sie!

Zleep Hotel Hamburg City

Träum süZZZ
Direkt am Kiez!

hamburg@zleephotels.com
+49 (0) 40 311 821 0
Königstrasse 4

ab 59 € pro Nacht*

*in der Region auf Anfrage und nach Verfügbarkeit

www.zleep.de

Das Zleep Hotel Hamburg City befindet sich mitten im Hamburger Leben und ist der ideale Ausgangspunkt, um die schöne Hansestadt Hamburg zu entdecken. Sie finden unsere Zleep Hotels auch in Aalborg, Ballerup, Billund, Ishøj, Kastrup und Redbyhavn.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

do it your way
vollständig Du selbst sein

Raus aus dem Hamsterrad!!

14 Tage erlebnisreiches Wandern und intensives Coaching

auf Cabo Verde im Nov 2010

Praxis für ganzheitlich psychologisches Coaching
Dagmar Thiel (040) 431 747 84

www.doityourway.de
www.yourwaytours.de

PRODUKTE

PRALLER UND AUFGEPOLSTERT

Die Kosmetikmarke BABOR bezeichnet eine ganze Pflegeserie als effektive Arzthelfer und die Rezepturen lassen es zu, diese Produkte als Cosmeceuticals zu bezeichnen. Mit der Serie DOCTOR BABOR DERMA CELLULAR wird eine cremige Alternative für alle diejenigen bereit gestellt, die vor einem ästhetisch-plastischen Eingriff (noch) zurückschrecken. Aber auch diejenigen, die den Schritt zum Chirurgen schon gewagt haben, können mit diesen Produkten die Wirkungen von Beauty-OPs signifikant verlängern. Zum Beispiel soll die DERMA CELLULAR Collagen Booster Cream für eine glatte und jugendlich wirkende Haut sorgen. Dank des stark feuchtigkeitbindenden Hyaluronsäure-Komplexes polstert die Creme die Haut intensiv auf und reduziert Falten. Der High-Tech Wirkstoff Collagen Booster Protein regt die Bildung collagenener Fasern an und restrukturiert so die Haut.



TEUER, ABER ...

Intensivkuren sind nicht billig. Die Preise der hier vorgestellten Produkte beginnen bei etwa 80 Euro bis hin zu etwa 250 Euro. Allerdings handelt es sich hierbei auch um Produkte, die wie ein Kurzurlaub die geschädigte Haut wieder in Schwung bringen können. Wie oft man sich diesen Luxus leisten will und kann, muss jeder selber wissen. Spaß macht eine solche Behandlung schon und wer will sich nicht ab und zu mal etwas Luxus gönnen, der sogar zu sichtbaren Verbesserungen führen kann?



Rio WAXING[®]
feel Brazil

Professionelle & sanfte
Haarentfernung
mit Warmwachs

5 € Neukundenrabatt
Gültig bis 30.09.2010; ein Gutschein pro Kunde einlösbar

Wir lassen kein schlechtes Haar an Dir!

Neubauweg 10-12, 22609 Hamburg, Deutschland, Tel. 40 40 21 21, info@rio-waxing.de

HANSA
Taxi 211 211
311 311

Hansa-Taxi Bestellung auch per Internet unter -

www.taxi211211.de

DAS INSTITUT ZUHAUSE

Bereits seit 2008 gibt es von der Kosmetikmarke LANCASTER das WRINKLE LAB PRECISE CORRECTION EXPERT INSTITUTE at home. Der Hersteller bezeichnet dieses Produktset als das handlichste Schönheitsinstitut für zu Hause, mit neuartiger Technologie in dem ein auf Mikrostrom basierendes Gerät die Wirkung des Serums WRINKLE LAB wrinkle correcting concentrates noch weiter verstärkt. Die Anwendung selber ist, trotz Stromeinwirkung mittels batteriegeladenem Sticks, angenehm und absolut unkompliziert. Etwa dreimal pro Woche eine Anwendung einer Einmaldosis des Serumkanstrats über einen Zeitraum von etwa fünf Minuten soll die Wirkstoffe tiefer in die Haut eindringen lassen. Alterungserscheinungen der Haut soll somit intensiv und ähnlich den apparativen Anwendungen in Kosmetikstudien entgegen gewirkt werden. Falten sollen sich so in Länge, Tiefe und Breite verringern. Wer gerne etwas für sich selber tun möchte und weder Lust noch Zeit hat, dafür ein Kosmetikstudio aufzusuchen, ist mit diesem Produktset bestens bedient. Das Serum kann nachgekauft werden.



BIO-SERUM AUS KORSIKA

Ein bisschen warten muss man noch, bis man das neue Serum mit dem klangvollen Namen Divine Extract von L'Occitane an seine Haut lassen kann. Ab September 2010 kann man dann das leichte Serum mit BIO-Immortelle Öl und BIO-Myrte Öl verwenden. Aus der unberührten Landschaft Korsikas verwendet L'Occitane die beiden Pflanzen bzw. ätherischen Öle der Immortelle und Myrte. Beide Wirkstoffe pflegen und straffen die Haut. Hyaluronsäure polstert die Haut auf, Vitamin C regeneriert die Collagenstruktur der Haut und Mineralien und Spurenelemente fördern den Zellstoffwechsel. L'Occitane legt Wert bei der Herstellung der Produkte auf die Achtung von Mensch und Umwelt sowie fairen Handel. Ein Kur mit diesem Produkt tut somit etwas für die eigene Haut und ist auch unter Bio- und Öko-Entscheidungen eine gute Wahl.



HAUTGEWEBE FESTIGEN

Als Anti-Aging auf höchstem Niveau werden zwei Produkte der Kosmetikmarke cNc bezeichnet. Die Kosmetikmarke cNc cosmetic GmbH ist seit mehr als 20 Jahren am Markt und befasst sich intensiv mit der Herstellung und dem Vertrieb innovativer und hochwertiger Pflegeprodukte. Als cNc Aesthetic World wird eine Pflegelinie von Cosmeceuticals bezeichnet, welche in Instituten und zu Hause Wirkungen erzielen soll, die mit herkömmlichen Produkten nicht erreicht werden kann. Ein Kurkonzentrat in Form eines Serums und einer Creme dieses Hersteller ist zum Beispiel das TriCollagen Power-Duo. Der Name des Produkts bezeichnet das in diesem Pflegeduo enthaltene TriCollagen. Dieser Wirkstoff ist eine Verbindung von aktiven Peptiden und Proteinen, Liposomen und Hyaluronsäure, die den Aufbau des Collagengewebes unterstützen sollen. Auf diese Weise soll das Bindegewebe gestärkt und erschlafte Hautpartien remodeliert werden. Durch die Anwendung des TriCollagen Serum und der TriCollagen Booster-Creme werden auf dreifache Weise der Collagenaufbau, die Strukturbildung des Collagens und der Schutz des neuen und bereits vorhandenen Collagens in der Haut gefördert. Die enthaltene Hyaluronsäure polstert die Haut auf und glättet sichtbar Falten. Besonders effektiv in diesem Produkt sind die Oligo-Peptide. Dabei handelt es sich um körpereigene Eiweiß-Bausteine, die den Zellen signalisieren, natürliche Regenerationsprozesse in der Haut zu starten. Falten können so sichtbar reduziert werden, die Haut wird straffer und sieht jünger aus. Online kann dieses Kurpräparat bestellt werden bei www.finestore.de.



ORBIT ARMCHAIR
Designerstuhl in diversen Farben

89,95 EURO



GAMBLER
Dreesessel in diversen Farben

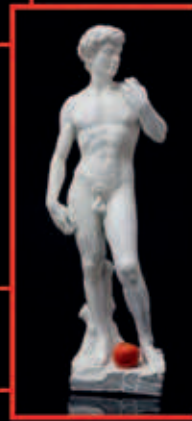
89,90 EURO



TIGER
im Antik Silber look

24,95 EURO

SKULPTUR
MICHELANGELO'S
DAVID
weiss
110 cm
wetterfest



89,95 EURO



SKULPTUR
ATHLET
Sockel
aus Marmor
75 cm
erhältlich in
rot und silber

199,- EURO

SKULPTUR
OLYMPUS
Sockel aus Marmor
90 cm
erhältlich in
schwarz und rot



169,- EURO

2 x
IN HAMBURG

Kostenlose Bestell-Hotline 0800-5-688538

HAMBURG CITY
Hamburger Straße 207
22083 Hamburg
(U-Bahn Dehnhaide)

HAMBURG WEST
Gärtnerstraße 92a
25469 Halstenbek
(Wohnmeile an der A23)



Alle Preise ist ohne Versandkosten - Alle Angaben sind ohne Gewähr - Die abgebildeten Farben können abweichen