



**SCHÄDEN AN DER HAUT DURCH CORTISOL**  
Lang anhaltende seelische Belastungen lassen den Anteil des Stresshormons Cortisol im Körper steigen. Das schädigt die Haut von innen. Durch den Job oder durch Stress im Privatleben strapazierte Menschen zeigen deshalb oft tiefe Furchen und Falten im Gesicht, die durch die inneren Schädigungen des Bindegewebes der Haut entstanden sind. (nb)



**ES SPRIESST IM NOVEMBER**

November - das kalte Grauen. Das kann einem auch hochkommen, wenn man sich so manchen Mann von der Seite anschaut. Da blitzen dann Stoppel- und Borstenhaare aus den Ohren und im Profil sieht man nicht nur die Nase sondern auch noch Gewächse, die Richtung Oberlippe sprießen. Das ist unappetitlich und geht gar nicht. Also Pinzette gezückt und gezupft oder für Feiglinge zumindest mit der Schere gekürzt. (nb)



**GRUNDWISSEN MANICURE**

Gepflegte Hände. Viele Menschen achten darauf. Was kennzeichnet eine gepflegte Hand? Zunächst die Nägel. Diese sollten kurz sein und mit den Fingerkuppen abschließen. Mit einer Nagelfeile werden sie gerade gefeilt oder mit einer leichten Kurve. Durch das Glätten der Nageloberfläche erscheinen die Nägel besonders gepflegt. Dazu verwendet man eine spezielle Polierfeile. Niemals die Nagelhaut schneiden, sondern immer nur zurückschieben. Sie wächst sonst umso stärker nach. Nach jedem Händewaschen immer eincremen. Das dient dem Schutz der Haut. Enthält die Handcreme einen UV-Filter, umso besser. Damit beugt man vorzeitiger Hautalterung vor. (nb)

*Der Pouf ist für alle da*

Egal ob für die Hete oder für Schwule. Es handelt sich dabei nämlich nicht um ein Vergnügungsetablisement. Ein Pouf (franz. - eigentlich ein Kissen) ist für alle die richtige Wahl, die sich unter der Dusche kräftig einschäumen möchten ohne dabei Unmengen von Duschgel zu verwenden. Ein Pouf spart also Geld und schon die Haut. Erhältlich in Drogeriemärkten für ca. 1 Euro. (nb)

**Fun-Sport für einen flacheren Bauch, mehr Brust- und Armmuskulatur, eine bessere Haltung . . .**

**AQUA-KRAFT-TRAINING**

mehr Infos:  
[www.wellbeing-concepts.de](http://www.wellbeing-concepts.de)  
Coaching für den Mann

Fotos: Archiv

**HOMME BY DAVID BECKHAM - Entdecke den Duft, entdecke die Aura**

Homme by David Beckham fängt den Esprit David Beckhams ein - Fußballstar, Sportbotschafter und Trendsetter. Sein Erfolg und sein Selbstbewusstsein machen David zum Inbegriff der Männlichkeit. Von seinem Sport- und Fußballtalent bis hin zu seinem entschlossenen Ehrgeiz - der sinnliche neue Duft strahlt alles aus, was David so einzigartig macht.

David Beckham über Homme: „Ich wollte einen modernen, männlichen Duft erschaffen, der meinen persönlichen Stil widerspiegelt. Mit dieser Kreation ist uns dies gelungen. Homme hat sowohl zitrische als auch holzige Noten - er ist klas-

sisch und elegant zugleich. Ich bin mir sicher, dass Männer diesen Duft gerne tragen werden.“

Homme besticht durch erlesene holzige Nuancen, die mit frisch-würzigen Noten eine raffinierte Mischung ergeben. Der Duft eröffnet mit der aromatischen Frische von Zitrus, Ingwer, Kiefer und einem Hauch feurigem Pfeffer. Im Herzen erzeugt die unverwechselbare Verschmelzung aus Kaschmirholz, Leder und Rosmarin eine magische männliche Anziehungskraft. Abgerundet wird die Kreation mit einer Basis aus Mahagoniholz, Patchouli und Moschus, die ihm eine feine, die Sinne betörende Tiefe verleiht.

Der charakteristische rechteckige Duftflakon vermittelt den unverfälschten Ausdruck modernen männlichen Stils. Die kantigen Linien des Flakons stehen im Kontrast zur gerundeten silbergrauen Kappe. Das Design der Verpackung spielt auf Davids Leidenschaft, den Fußball, an.



**SPIRULARIN® HS Creme**

Die kalte Jahreszeit strapaziert die Lippen. Drinnen trockene Heizungsluft, draußen klirrende Kälte. Nur die richtige Pflegecreme kann hier schützen und pflegen. Wer dann noch unter Lippenherpes (Herpes labialis) leidet, braucht eine Schutz- und Pflegecreme, die noch mehr leistet. Ein ganz neues Produkt ist Spirularin® HS Creme. Die pflegenden und regenerativen Eigenschaften von Spirularin® HS machen die Lippen schnell wieder geschmeidig. Schwellungen und kleine Wunden heilen schnell ab und die Creme brennt auch bei aufgerissenen Lippen überhaupt nicht.

Wer zu Lippenherpes neigt, kennt die Probleme, die damit zusammen hängen. An den Lippen entstehen kleine, nässende Bläschen. Diese Stellen sind oft empfindlich, schmerzen und jucken. Durch einen bakteriellen Infekt kann die Lippe richtig dick und unansehnlich werden. Die Haut platzt auf und bildet eine dicke Kruste. Die Bläschen bei Herpes labialis verheilen normalerweise ohne Narben nach einiger Zeit, haben aber leider die Tendenz wiederzukommen. Ocean Pharma, ein mittelständischer Spezialist für Naturstoffpräparate aus Reinbek bei Hamburg, hat sich zusammen mit dem international bekannten Kliniker und Forscher Prof. Dr. med. Kristian Reich vom Dermatologikum Hamburg vorgenommen, diesem ewigen Kreislauf einen Riegel vorzuschieben. Das Ergebnis der gemeinsamen Entwicklungsarbeit ist die Spirularin® HS Creme. Erhältlich in dermatologischen Instituten und Praxen und in Apotheken.



**CRISAN Anti-Haarausfall System mit L-Arginin**

Bei Haarausfall hilft effektiv das Anti-Haarausfall System von Crisan. Dank der patentierten Wirkformel mit der Aminosäure L-Arginin, die im Haarpflegebereich als erstes im Crisan Anti-Haarausfall Tonic zum Einsatz gekommen ist, wird akuter Haarverlust reduziert und gleichzeitig der Nachwuchs angeregt. Während Inhaltsstoffe wie Koffein - kein körpereigener Stoff - in erster Linie unterstützend wirken, hat die Aminosäure L-Arginin einen zweidimensionalen Effekt: Als haaridentischer, natürlicher Proteinbaustein bildet sie das Fundament des Haares und stimuliert als körpereigener Energielieferant zudem sämtliche Wachstumsvorgänge und Regenerationsprozesse. Die gesamte Haarstruktur, das heißt Dichte, Stärke und Volumen der Haare, wird nachweislich verbessert - akuter Haarausfall nach zirka acht bis zwölf Wochen spürbar reduziert.\* Das Crisan Anti-Haarausfall Aktiv Shampoo mit L-Arginin bereitet das Haar optimal auf die anschließende Behandlung mit dem Aktiv-Tonic vor. Die leichte Formel pflegt ohne zu beschweren. Das Crisan Anti-Haarausfall Aktiv-Tonic mit L-Arginin erhöht dank der patentierten Wirkformel nachweislich den Anteil von L-Arginin im Haar.



(\* Quelle: Dermatologisch kontrollierte Anwendungsstudie über 18 Mon., Patienten m. androgenetischer Alopezie = 54 (18 - 71 Jahre, männlich und weiblich))

**TRIPLE DRY ANTI-TRANSPIRANT - die effektive Lösung für ein trockenes Hautgefühl - reduziert den Schweiß für mindestens 72 Stunden!**

Schwitzen ist die natürliche Art des Organismus, die Körpertemperatur zu regulieren. Der Schweiß wird von den Poren an die Haut abgesondert, damit er auf der Hautoberfläche verdunsten kann. Dadurch wird der Körper gekühlt. Deodorants sollen in erster Linie unangenehmen Körpergeruch entgegenwirken. Klassische Deos überdecken den Körpergeruch lediglich mit Hilfe von Duftstoffen beziehungsweise enthalten zusätzlich Alkohol oder andere Inhaltsstoffe, die die Bakterien abtöten.

Im Gegensatz zu Deos haben Anti-Transpirantien eine schweißhemmende Eigenschaft, das heißt die Inhaltsstoffe bekämpfen das Schwitzen an sich. Sie reduzieren den Feuchtigkeitsausstoß und nehmen so den Bakterien, die für Geruchsbildung verantwortlich sind, von vornherein den Nährboden. Triple Dry enthält eine 3-fach Wirkformel mit drei ideal aufeinander abgestimmten Wirkstoffen: Aluminium Sesquichlorohydrate, Aluminium Chlorohydrate und Aluminium Chlorohydrates PG. Diese besondere Kombination sorgt dafür, dass Triple Dry auch bei extrem starker, übermäßiger Transpiration die Schweißbildung selbst nach 72 Stunden noch signifikant reduziert - dreimal länger als herkömmliche Deos. Ein antibakterieller Wirkstoff schützt gegen unangenehmen Körpergeruch während pflegende Inhaltsstoffe helfen, Hautirritationen vorzubeugen. Die unparfümierte Triple Dry Formel ist so effektiv, dass sie sogar nach dem Duschen, Schwimmen oder anderen sportlichen Aktivitäten wirkt und somit auch nicht erneut aufgetragen werden muss.





## NÜTZLICHE GELENK- BELASTUNG

Durch Joggen können einige Gelenke ganz schön belastet werden. Bei jedem Schritt trifft nämlich das zwei- bis dreifache Körpergewicht auf den Boden. Aber durch diese Belastung verbessert Joggen die Funktionsfähigkeit der Gelenke. Es wird mehr Gelenkflüssigkeit produziert und dadurch wird sie dünnflüssiger. Der Knorpel wird besser mit Nährstoffen versorgt. Arthrose kann so sogar vorgebeugt werden. (nb)

## ANTI- WAMPEN- TRAINING

Fünfhundert Sit-ups am Stück und die Wampe hat sich zum Six-Pack umgewandelt. Das ist genauso unmöglich, wie durch eine Wundercreme aus dem TV-Shop das Doppelkinn zu verlieren. Gezieltes Training einzelner Muskelpartien führt leider nicht dazu, dass genau an diesen Stellen Fett verbrannt wird. Aber durch gezieltes Muskeltraining werden die Muskeln straff und das Bindegewebe fest. Kommt eine Ernährungs- umstellung hinzu, kann auch das Bauchfett verschwinden. (nb)



## JEDE MINUTE BRINGT ETWAS

Der Irrtum ist nicht tot zu kriegen, dass es nichts bringen würde lediglich einmal pro Woche zu trainieren. Richtig ist, dass jede Minute Bewegung förderlich für den Körper (und die Seele) ist. Wer nicht mehr Zeit, als eine Stunde Training pro Woche aufbringt, kann doch bereits in dieser Zeit etwas für Herz- und Kreislauf, einen Muskelaufbau, für die Koordination und Dehnung tun. Klappen kann das zum Beispiel mit einem entsprechenden Kurs im Fitness-Studio. Untersuchungen zeigen, dass sich bereits innerhalb eines Jahres Blutzucker- und Cholesterinwerte bessern und der Blutdruck sinkt. (nb)



## HUNGERN IST UNSINN



Wer glaubt, dass er abnimmt dadurch, dass er nach dem Sport zwei Stunden lang nichts isst, hungert umsonst. Die Fettverbrennung läuft etwa zwei Stunden nach dem Training noch auf Hochtouren. Ob man dann etwas isst oder nicht, ändert an der Kalorienbilanz des Tages überhaupt nichts. Nur wer insgesamt mehr Energie verbraucht, als er zu sich nimmt, wird auf Dauer schlanker. (nb)



## DURCHHALTESTRATEGIEN

Manche könnten bereits eine Wohnzimmerwand damit tapezieren: Der X-te Abovertrag für's Fitnessstudio. Ständig kommt was dazwischen, die gefassten Vorsätze, regelmäßig Sport zu treiben, auch durchzuhalten. Mit kleinen Tricks kann man jedoch dem inneren Schweinehund die rote Karte zeigen. Wer jedem Freund, Bekannten und Kollegen davon erzählt, wird garantiert immer wieder gefragt, wie's denn so läuft. Die Peinlichkeit zum zwanzigsten Mal es doch wieder nicht geschafft zu haben, kann einen nützlichen Druck ausüben. Besser als sich alleine zum Sport aufzuraffen ist es, dies zusammen mit Freunden zu tun. Zwei feste Termine pro Woche - und schon hält man durch. (nb)

Fotos: Archiv

# Der Speck muss weg?



Hier  
erhältlich!

### Body Attack Premium Store

- ▶ Ottensener Str. 14 22525 Hamburg
- ▶ Ulzburger Straße 8 22850 Norderstedt
- ▶ Bei der Lohmühle 7 23554 Lübeck
- ▶ Altwiekering 43 38102 Braunschweig

www.body-attack.de | Hotline: +49 (0) 40 / 4600 360- 77

Extreme Line

**Body Attack**<sup>®</sup>  
SPORTS NUTRITION



**20% Rabatt\***  
exklusiv für alle Leser!

\*Einfach den Coupon im Premium Store vorliegen oder im Internetshop den folgenden Code eingeben: **LIP0-20-Rabatt**  
Gilt nur in den genannten Premium Stores sowie auf [www.body-attack.de](http://www.body-attack.de). Diese Aktion nur einmal gültig. Diese Aktion gilt bis zum 31.12.2011.



## Nach wie vor aktuell - 5-a-day

Der tägliche Verzehr von drei bis fünf Portionen Obst und Gemüse unterstützt die Funktionen des Immunsystems intensiv. Vielfalt bei der Auswahl der Obst und Gemüsesorten ist dafür wichtig, damit alle Vitamine enthalten sind. Wichtig ist zum Beispiel Vitamin C, welches hoch dosiert enthalten ist in Kohl, Brokkoli, Paprika, Zitrusfrüchte, Kiwis und Sanddorn. Frisch gepresste Säfte stellen eine gesunde Ergänzung dar. Auch Vitamin-E-haltige kalt gepresste Pflanzenöle, Nüsse und Sonnenblumenkerne sollten zur gesunden Ernährung hinzu gefügt werden. (nb)



## Chili - der gesunde Scharfmacher

Capsaicin ist der Wirkstoff, der für die Schärfe von Chilischoten verantwortlich ist. Studien haben seinen gesundheitsfördernden Nutzen belegt. Chili ist reich an Vitamin-C, Calcium, Eisen und Kalium, bekämpft Krebs, senkt den Blutdruck und hilft sogar beim Abnehmen. (nb)



## WAS BEDEUTET EIGENTLICH LOW CARB?

Insbesondere für die Abendmahlzeiten wird häufig die Low Carb-Methode zum Abnehmen empfohlen. Carbs (englisch - Kohlenhydrate) sollen dabei vermieden werden, weil sie die Ausschüttung von Insulin ankurbeln und dadurch Hunger verursachen. Man würde dadurch wieder etwas essen und den Abbau von Körperfett hemmen. Stattdessen soll man mehr Eiweiß essen, was länger sättigt. Zahlreiche Erfolgsmeldungen lassen diese Methode effektiv erscheinen. (nb)

Fotos: Archiv

## NACH WIE VOR UMSTRITTEN

Die Wirkungsbehauptungen der orthomolekularen Medizin sind nach wie vor wissenschaftlich nicht hinreichend belegt. Orthomolekulare Medikamente enthalten Vitamine, Spurenelemente, Fettsäuren, Flavonoide und andere Substanzen teilweise in Mengen, die die empfohlene Tagesdosierungen um ein Mehrfaches überschreiten. Viele Kritiker bezeichnen die orthomolekulare Medizin als Pseudowissenschaft, welche darauf abzielt ein Geschäft mit Nahrungsergänzungsmitteln zu fördern. (nb)



## KÜHLSCHRANK-ORDNUNG

Bei Hempels sieht es im Kühlschrank meist genauso aus, wie unterm Sofa. Sie hatten halt keine Informationen, wie's richtig ist.

Korrekt ist folgende Anordnung für Lebensmittel im Kühlschrank:

**Oben hinein mit 7 bis 8 Grad** gehören Feinkostsalate, Käse, Geräuchertes wie Salami, roher Schinken.  
**In die Mitte bei 4 bis 6 Grad** Joghurt, Sahne, Milch, Quark, Frischkäse. Margarine, Feinkost und fertig zubereitetes.

**Unten lagern bei 2 bis 3 Grad** am besten Rohes Fleisch, Fisch und Wurstaufschnitt

**Ins Gemüsefach** gehören bei 8 bis 9 Grad grüner Salat, Beeren, Pilze, Blattgemüse, Kräuter.

**In die Türen** gehören Eier und Butter.

**Nicht in den Kühlschrank** gehören Bananen, Papaya, Mangos und Tomaten. Diese verlieren bei Kälte ihren Geschmack.

**Nur kurz in den Kühlschrank** sollten wasserreiche Gemüsesorten wie Paprikaschoten, Salatgurken und Zucchini. Eigentlich ist für diese Gemüsesorten der Kühlschrank zu kalt, aber in einer warmen Küche halten sie sich erst recht nicht lange. (nb)



## euviril® aprosta Alles Gute für Blase und Prostata

Mit zunehmendem Alter verändert sich die Hormonproduktion im männlichen Organismus. Das kann zu einer Ausdehnung der Prostata und in Folge dessen zur Einengung der Harnröhre führen. Typische Anzeichen dafür sind häufiger Harndrang und nächtlicher Blasendruck.

**euviril® aprosta** nutzt die Kraft pflanzlicher Nährstoffe zur **Stärkung des Blasen-Prostata-Systems**.

Der einzigartige, speziell entwickelte **KGC-Komplex 1000®** ist eine hochdosierte Kombination bewährter Naturextrakte aus Kürbiskernen, Granatäpfeln und Cranberries.

Zusätzlich enthält **euviril® aprosta** wertvolle Vitalstoffe für eine kontrollierte Blasenaktivität bei Tag und Nacht.

Das neue **euviril® aprosta** ist

- **sehr gut verträglich**
- **für Diabetiker geeignet** und
- **rezeptfrei** in Ihrer Apotheke erhältlich.

**euviril® aprosta**  
90 Kapseln · PZN 610 9962



[www.aprosta.de](http://www.aprosta.de)

**euviril® aprosta** ist ein diätetisches Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (ergänzende bilanzierte Diät) zur diätetischen Behandlung von erhöhtem Harndrang bei gutartiger Prostatavergrößerung.



### TOLLE NEBENWIRKUNGEN

Yoga ist gesund, das ist bekannt. Forschungen haben nun weitere positive Wirkungen entdeckt. Es zeigte sich, dass zweimal pro Woche eine Stunde Yoga die Herzrhythmusstörung Vorhofflimmern um 50 Prozent senken konnte. Die Lebensqualität von Patienten besserte sich deutlich bezüglich Angst und Depression. Yoga wirkte sich außerdem positiv aus auf Blutdruck, Cholesterinspiegel und generellen Stress. (nb)

### ALTER KLASSIKER

Baldrian kennt jeder. Er beruhigt und hilft somit bei allen Formen nervlicher Überreizung und Stress. Wer sich überlastet fühlt sollte einfach mal den alten Klassiker ausprobieren. 2 TL Baldrian mit 1 Tasse kochendem Wasser überbrühen, 5 Min. ziehen lassen. Am besten direkt vor dem Zu-Bett-Gehen trinken. Aber Vorsicht: Manche Menschen kommen dann morgens schwer aus dem Bett. (nb)



### EIN PAAR JAHRE MEHR

Love Handles durch Gold-Händels und Rettungsringe ohne Notfallbedarf – der tägliche Anblick auf unseren Straßen. Kugelformen in der Körpermitte sind eher gesundheitsgefährdend als sexy und die höchste Auszeichnung für einen Bierbauch ist das Prädikat „gemütlich“. Nach wie vor stehen die meisten Gay-Singles bei der Partnersuche auf knackige Pos und muskulöse Oberkörper. Niemand muss sich diesen Vorgaben fügen, aber es kann sich lohnen und ein paar Lebensjahre mehr bedeuten, wenn nicht zuletzt auch die Jeans besser sitzt und der Knopf am Business-Anzug wieder zu geht. (nb)



### SCHÄDEN AM IMMUNSYSTEM DURCH CORTISOL

Lang anhaltende seelische Belastungen lassen den Anteil des Stresshormons Cortisol im Körper steigen. Das behindert die Arbeit des Immunsystems. Durch den Job oder durch Stress im Privatleben strapazierte Menschen sind dadurch erheblich anfälliger für Infektionen. (nb)



### Schwitzen stärkt den Kreislauf

Wer draußen friert, wärmt sich gerne auf in der Sauna. Eine gesunde Entscheidung, denn wer regelmäßige Saunagänge durchführt, erkältet sich seltener. Der Temperaturreiz von Wärme und Kälte trainieren das Gefäßsystem. Dadurch verbessert sich das Immunsystem. Abwehrzellen werden schneller dorthin transportiert, wo Erreger angreifen. (nb)

Foto: Archiv

# FICKUNG, BUMSUNG, BLASUNG, VERANTWORTUNG.

**ICH WEISS  
WAS ICH TU**  
[www.iwwit.de](http://www.iwwit.de)



David (29)

Alles verstanden? Super!

Auflösung und mehr dazu auf [www.iwwit.de](http://www.iwwit.de)





### SHOPPING-PROBLEM NR. 1

Achtung – Aufpassen! Schlechte Laune und depressive Verstimmungen führen laut einer englisch-amerikanischen Untersuchung dazu, beim Shoppen mehr Geld auszugeben – auch wenn man es sich im Moment möglicherweise nicht leisten kann. (nb)

### SHOPPING-PROBLEM NR. 2

Dies ist ein Aufruf: Liebe Schwuppen, macht Euch auf und besetzt in den Kaufhäusern alle Warenträger. Und zwar genau die, welche unsere körperschmeichelnde Bekleidung präsentieren. Sie gehen mir nämlich extrem auf den Geist. Hausfrauen und zickige Bürotussen, die sich in den Herrenunterwäscheabteilungen breit machen und alle Slips und Boxershorts aus den Verpackungen pulen, damit genau studiert werden kann, ob der behäbige Gatte zuhause auch sein Gemächt in diesen Beuteln unterbringen kann. Geht gar nicht – GGRRRRR. (nb)



### SHOPPING-FRUST FÜR MÄNNER

Wer nach wie vor behauptet, dass Männer nicht gern einkaufen, sollte sich mal nach den Gründen erkundigen. Jeder Besuch der innerstädtischen Einkaufstempel erzeugt bei Männern Frusterlebnisse. Denn wenn man das Angebot vergleicht zwischen den Damen- und den Herrenabteilungen, macht sich in so manchen Shop Ärger breit. Über das Erdgeschoss taucht man sofort ein in 450 Quadratmeter Schicki-Micki-Glitter-Gefummel für Frauen. Dem stehen für Männer nur über die Rolltreppe zu erreichende 50 Quadratmeter bereit, mit farblosem Anzug-Null-Achtfuffzehn Gehänge und Cellophanverpackten Oberhemden. Unerfreulich ist die magere Auswahl, die Langeweile und Fantasielosigkeit. Und ärgerlich ist es, dass Frauen mit dieser Vielfalt ihrem Shoppingvergnügen nachgehen können. Männern hingegen wird nichts geboten. Zumindest in Deutschland. Denn in Frankreich und Spanien kann man sehen, dass das auch anders geht. Deutsche Männer kaufen nicht gern ein. Logisch, denn was nicht da ist, kann Mann auch nicht kaufen. (nb)



### SKAT MACHT POTENT

Allerdings nicht durch das Spiel mit den Karten, sondern durch eine Selbst-Injektion eines gefäß-erweiternden Medikaments in den Schwellkörper. Die Schwell-Körper-Autoinjektions-Therapie hilft wirksam bei Impotenz und wenn Tabletten nicht wirken oder sich verbieten. Die Kassen übernehmen die etwa 14 bis 20 Euro pro Injektion nicht. (nb)



### Der Zwiebel-Style

Der Winter naht und mit ihm wieder ein Style, der den absoluten Nix-Faktor besitzt. Besonders jüngere Apple-Fans und leptosome Graphikdesigner mit Zöpfen schätzen diesen Look: Strickmützen, die aussehen, als hätten bereits Zwiebeln vom Wochenmarkt ihr Zuhause darin gefunden. Bei Personen, die anscheinend nicht im Besitz eines Spiegels sind, gelten sie immer noch als hipper Trend. (nb)

Fotos: Archib, George Doyle, Thomas Northcut



NEU in der  
WÄSCHEREI  
Kollektion freistil  
by ROLF BENZ  
Sofas ab 889,-