

## TRIPPER WIEDER AUF DEM VORMARSCH

Die Erreger von Gonorrhoe, umgangssprachlich als Tripper bezeichnet, haben sich an die bislang dagegen eingesetzten Medikamente angepasst. Forscher befürchten, dass sich diese nun vielfach resistenten Erreger weltweit verbreiten können. Durch ungeschützten Sex infizieren sich schätzungsweise jährlich etwa 20.000 Menschen in Deutschland mit Gonokokken, den Gonorrhoe-Erregern. Die Benutzung eines Kondoms schützt vor einer Infektion. (nb)

## HILFEN GEGEN WARZEN

Seit Jahrhunderten sind zahlreiche Hausmittel bekannt, die gegen Warzen, zum Beispiel an den Fußsohlen helfen sollen. Einen Versuch wert ist die Anwendung von Zitronensaft. Morgens davon etwas nach dem Duschen auf die Warze auftragen. Über den Tag wirken lassen. Wirksame Hilfe gibt es in jedem Fall beim Hautarzt. Entweder verordnet er abschälende Tinkturen oder stärker ätzende Lösungen oder es wird die Warze mit flüssigem Stickstoff vereist. Immer öfter wird Laser eingesetzt. Der Farbstofflaser verodet die Gefäße unter der Warze. Diese wird nun nicht mehr ernährt und fällt ab. (nb)



## WARZEN LAUERN AN VIELEN STELLEN

Plötzlich sind sie da. Und man hat nicht gemerkt, woher sie kommen. Egal, ob alt oder jung, jeder kann sie bekommen. Warzen sind hässlich und unästhetisch. Sie entstehen durch das Humane Papilloma Virus, welches sich im Körper befindet. Warzen sind ansteckend, aber nicht gefährlich. Man infiziert sich durch eine Kontaktinfektion. Besonders an öffentlichen Plätzen, wie im Schwimmbad, in Hotels oder auch in der Sauna besteht die Gefahr. Durch die durch Feuchtigkeit aufgeweichte Haut und durch kleine Risse gelangt das Virus in die Haut. Die Haut verdickt sich und nach einiger Zeit wird die Warze erkennbar. (nb)

# ARTENVIELFALT!

**ICH WEISS  
WAS ICH TU**  
[www.iwwit.de](http://www.iwwit.de)

Wie wir unseren Platz in  
der Szene gefunden haben?

Das erfährst du auf [www.iwwit.de](http://www.iwwit.de)



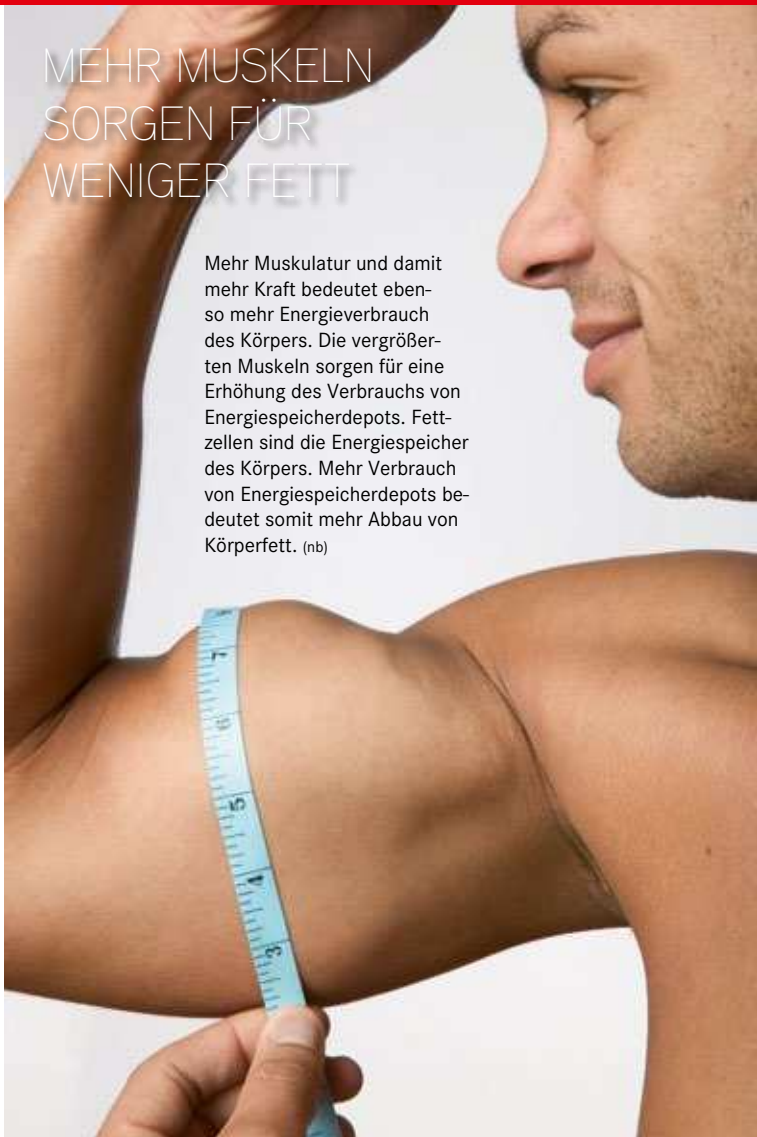
**Deutsche  
AIDS-Hilfe**





## MEHR MUSKELN SORGEN FÜR WENIGER FETT

Mehr Muskulatur und damit mehr Kraft bedeutet ebenso mehr Energieverbrauch des Körpers. Die vergrößerten Muskeln sorgen für eine Erhöhung des Verbrauchs von Energiespeicherdepots. Fettzellen sind die Energiespeicher des Körpers. Mehr Verbrauch von Energiespeicherdepots bedeutet somit mehr Abbau von Körperfett. (nb)



## AUSDAUERTRAINING HILFT

Sportarten, wie zum Beispiel Radfahren, Joggen, Schwimmen und Walken sind ideale Methoden, die Fettverbrennung zu erhöhen. Wer zwei bis drei Termine pro Woche für diese Ausdauertrainings einplant (und durchführt), kann schnell mit ersten Erfolgen rechnen. Mehr Muskeln entstehen und verbrennen Fett, auch wenn das Training bereits beendet ist. (nb)



NEU!

Dorovit® Dorovit® Dorovit® Dorovit® Dorovit®



Die rezeptfreie pflanzliche Alternative!

FÜR DEN MANN



Das pflanzliche Stimulanz- und Potenzmittel erhalten Sie in jeder Apotheke oder auf [www.dorovit.com](http://www.dorovit.com)